



Dé **GOLF**  
in **ZAKEN**  
**COURANT.nl**

Regio Midden Nederland

editie 1 - 2024



(ver)bouwplannen? kijk snel op pagina 16

**Z**

**NEEM  
GRATIS  
MEE**

Golfclub Amilsweerd.....	5
Blessurevrij sporten?.....	7
Oplossen golfproblemen.....	11
Wat is een Greenfee?.....	13
Golfvereniging Spandersbosch.....	21



AL ZEVEN JAAR OP RIJ DE GROOTSTE EN BEST GEWAARDEERDE KLINIEK VOOR OOGIDCHIRURGIE VAN NEDERLAND

**VandenBroecke**  
kliniek

## ‘Wat zie jij er goed uit zeg!’

**Wel weer een frisse blik,  
zonder drastische  
veranderingen?**

Als je last hebt van  
zware oogleden,  
een vermoeide blik,  
of wallen, kan een  
ooglidcorrectie  
in veel gevallen  
uitkomst bieden.

**VandenBroecke Kliniek  
is dé specialist in**

- Boven ooglidcorrectie
- Onder ooglidcorrectie
- Wenkbrauwlift
- Midfacelift

Bel nu voor een gratis  
vrijblijvend consult:

**088 - 0042700**

of plan online je afspraak:

[www.vandenbroeckekliniek.nl](http://www.vandenbroeckekliniek.nl)

**VandenBroecke Kliniek Naarden**  
IJsselmeerweg 100, Naarden

**VandenBroecke Kliniek Leiden**  
Mary Beysstraat 5-7, Leiden





## Golfen in Midden Nederland

Golfen in Midden Nederland, regio Hilversum biedt een perfecte combinatie van sport, ontspanning en genieten van de omgeving. Naast het golfen zelf zijn er tal van mogelijkheden om te genieten van lekker eten en drinken. In de regio zijn diverse gezellige restaurants en cafés te vinden waar je kunt genieten van heerlijke gerechten en verfrissende drankjes.

Daarnaast biedt o.a. de regio Hilversum ook diverse uitjes voor de golfliefhebber. Zo kun je bijvoorbeeld een bezoek brengen aan het Nederlands Instituut voor Beeld en Geluid, waar je alles leert over de geschiedenis van de Nederlandse televisie en radio. Ook kun je een mooie wandeling maken in de prachtige natuur rondom Hilversum, zoals het Goois Natuurreservaat of het Loosdrechtse Plassen-gebied.

Kortom, golfen in Midden Nederland biedt niet alleen de mogelijkheid om je favoriete sport te beoefenen, maar ook om te genieten van lekker eten, drinken, uitjes en de prachtige natuur.



### "Gewoon ouderwets aandacht & Service"

voor uw sieraad,  
verlovingsring,  
uw trouwringen, horloge,  
de reparatie of ontwerp van  
een sieraad in ons  
eigen atelier



#### Sieradenatelier Sluijmsmans

Oudegracht 188  
3511NP Utrecht  
030-2321282  
www.sluijmsmans.eu

**MISURA**  
SARTORIA

**REAL MEN WEAR SUITS**  
MISURA SARTORIA DÉ MAATKLEDING SPECIALIST  
AMERSFOORT - ROTTERDAM - WWW.MISURASARTORIA.NL

**De Golf in Zaken Courant**  
Regio Midden Nederland  
Jaargang 2024 - Editie 1

**Oplage**  
10.000 ex.

**Uitgave**  
PressTige Media  
Eindhovenseweg 33  
5582HN Waalre  
Tel. 040-3033750  
[www.prestigemedia.nl](http://www.prestigemedia.nl)

**Ontwerp/opmaak**  
Hakof Media | [hakof-media.nl](http://hakof-media.nl)

**Advertentieverkoop**  
PressTige Media

**Druk**  
Janssen Pers

**Verspreiding**  
Regio Midden Nederland

**Met dank aan**  
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

### Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

### Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.





# EXCLUSIEF TUINEN

## ALLES VOOR UW GROENE OMGEEVING

Wij doen alles vanaf het eerste advies gesprek en ontwerp, aanleg en onderhoud van de tuin. Ook verzorgen wij het onderhouden en aanleggen van beregeningsystemen, water infiltratie systemen en het bouwen en aanleggen van schuttingen, overkappingen en zwembaden.

Kunnen wij het zelf niet realiseren dan ontzorgen wij u tijdens het project met het regelen van een betrouwbare partij voor de werkzaamheden.



TUINONTWERP • TUINAANLEG • TUINONDERHOUD

WIJ ZIJN

## EXCLUSIEF TUINEN

Bent u benieuwd wie wij zijn, wilt u meer te weten komen of heeft u een pracht idee, maar weet u niet of het praktisch uitvoerbaar of haalbaar is? Neem dan vooral contact met ons op voor meer advies en informatie. Wij staan altijd klaar om onze deskundigheid met u te delen.



06 - 57 11 66 05 • [info@exclusieftuinen.nl](mailto:info@exclusieftuinen.nl) • [www.exclusieftuinen.nl](http://www.exclusieftuinen.nl)

## Goyer Golf & Country Club

Beukenlaan 1, 3755 MP Eemnes

0355393111 [www.goyer.nl](http://www.goyer.nl)



## Goyer Golf & Country Club

De Goyer Golf & Country Club is een golfparadijs in het hart van Nederland. Gelegen in het prachtige landschap van Eemnes, biedt deze club een unieke golfervaring voor zowel beginners als ervaren golfers. Met zijn prachtige 18-holes championship course en state-of-the-art oefenfaciliteiten is De Goyer een must-visit bestemming voor elke golfliefhebber.

Wat De Goyer Golf & Country Club zo bijzonder maakt, is het ontwerp van de baan. De Belgische top-architect Bruno Steensels heeft een meesterwerk gecreëerd dat zowel uitdagend als afwisselend is. Met wasteland, hoge roughs, heldere waterpartijen en bunkers is elke hole een avontuur op zich. Steensels noemt het zelf een 'inland dune course', maar er zijn ook delen die meer het karakter van een bosbaan hebben en andere delen die meer op een parkbaan lijken. Dit zorgt voor een unieke golfervaring die je nergens anders zult vinden.

Maar het zijn niet alleen de holes die indruk maken op de golfers. De Goyer is ook de eerste golfbaan in Nederland met greens die volgens USGA specificaties zijn aangelegd. Deze Bentgrass greens behoren tot de allerbeste van Nederland en zijn gedurende het seizoen van internationale kwaliteit. Het is dan ook geen verrassing dat golfers altijd onder de indruk zijn van de kwaliteit van de baan.

Naast de prachtige golfbaan biedt De Goyer Golf & Country Club ook state-of-the-art oefenfaciliteiten en een hoogwaardige Golf Academy. Hier kunnen golfers hun vaardigheden verbeteren onder begeleiding van professionele golfcoaches. Daarnaast zijn er ook 6 schitterende korte holes op de South Course, perfect voor een snelle ronde golf of om je korte spel te oefenen.

### Gemeenschap

Maar De Goyer Golf & Country Club is meer dan alleen een golfbaan. Het is een gemeenschap van ongeveer 850 certificaathouders, hun kinderen, bedrijfsleden en gasten die genieten van de unieke golf faciliteiten en de gezellige sfeer. Het is een plek waar je je meteen thuis voelt, waar je kunt ontspannen en genieten van het spel dat we allemaal zo liefhebben.

Dus als je op zoek bent naar een unieke golfervaring in Nederland, dan is De Goyer Golf & Country Club de plek voor jou. Met zijn prachtige baan, state-of-the-art faciliteiten en gezellige gemeenschap, zul je hier gegarandeerd een geweldige tijd hebben. Dus pak je clubs en kom langs bij De Goyer Golf & Country Club, het golfparadijs in het hart van Nederland.

Bron - [www.goyer.nl](http://www.goyer.nl) | Foto - Unsplash

## Utrechtse Golfclub Amelisweerd

Mereveldseweg 7, 3585 LH Utrecht

0302546648 [www.amelisweerd.nl](http://www.amelisweerd.nl)



## Golfclub Amelisweerd

De Golfbaan Amelisweerd is een waar paradijs voor golfers van alle niveaus. Het prachtige ontwerp van Gerard Jol zorgt ervoor dat elke hole een nieuwe uitdaging biedt. De vele bomen, waterpartijen en bunkers maken het spel spannend en gevarieerd. Of je nu een beginnende golfer bent die zijn eerste stappen zet op de golfbaan, of een ervaren speler die op zoek is naar een uitdagende baan, Golfbaan Amelisweerd heeft voor ieder wat wils.

Wat deze golfbaan extra bijzonder maakt, is de ligging naast het natuurgebied Amelisweerd. Terwijl je geniet van een potje golf, word je omringd door prachtige natuur. De rust en stilte van het natuurgebied dragen bij aan de ontspannen sfeer op de golfbaan. Het is alsof je even helemaal weg bent van de drukte van de stad.

### Jonge en levendige vereniging

De Utrechtse Golfclub Amelisweerd is een jonge en levendige vereniging met meer dan 1000 leden. De club heeft een warme en gastvrije sfeer, waar iedereen zich welkom voelt. Of je nu al jaren lid bent of net begint met golfen, je zult je snel thuis voelen bij deze club.

### Perfect voor beginners

Het complex van Golfbaan Amelisweerd biedt alles wat je nodig hebt voor een geweldige golfdag. Naast de 18 holes baan is er ook een 9 holes par 3 baan, perfect voor beginners of voor een snelle ronde. De driving range en oefenfaciliteiten bieden de mogelijkheid om je spel te verbeteren. En na afloop kun je ontspannen in het clubhuis, waar je kunt genieten van een hapje en drankje in het restaurant of een bezoek kunt brengen aan de golfshop.

### Paviljoen Amelisweerd

Paviljoen Amelisweerd is de huiskamer van ons clubhuis. Je kunt hier terecht voor onder andere een kop koffie of thee al dan niet met iets lekkers, een lunch of lunch to go voor tijdens de golfronde, een drankje na het golfen, een daghap of een diner à la carte.

Of je nu een ervaren golfer bent die op zoek is naar een uitdagende baan, of een beginner die wil leren golfen in een prachtige omgeving, Golfbaan Amelisweerd is de perfecte plek voor jou. Kom langs en ervaar zelf de schoonheid en uitdaging van deze unieke golfbaan. Je zult er geen spijt van krijgen!

Bron - [www.amelisweerd.nl](http://www.amelisweerd.nl)





24/7 BEREIKBAAR ☎ 06 42 71 64 62 ✉ info@pakro.nl 🌐 www.pakro.nl

**PAKRO**  
MONTAGE

Professionele dakbedekking,  
gevelbekleding en dakisolatie

- ✓ Voor de bouw van nieuwe daken
- ✓ Verbouw of vernieuwen van daken
- ✓ Renovatie van daken en muren
- ✓ Lood, koper- en zink werkzaamheden
- ✓ Dak- en woning isolatie
- ✓ Gevelbekleding
- ✓ Boeibekleding
- ✓ Dakkapellen/dakramen

Alle werkzaamheden aan uw dak, gevel en wanden

vca

# CarNed

PROFESSIONALS IN CAR CARE

## UW AUTO WEER 'ALS NIEUW'!

🚗 INTERIEUR REINIGING 🚗 POLIJSTEN LAKWERK 🚗 PROTECTIE BEHANDELINGEN

Autoboulevard Zeist Blanckenhagenweg 18 Huis ter Heide 030 - 693 38 38 www.carned.nl

*Kom gerust langs voor vrijblijvend advies. De koffie staat voor u klaar!*



## Golfclub De Hoge Kleij

De Hoge Kleij is een prachtige golfbaan gelegen op Landgoed Den Treek, midden in de natuur van de Utrechtse Heuvelrug. Met 18 holes, omringd door bos en heide, biedt de baan uitdagende speelmogelijkheden voor golfers van alle niveaus en leeftijden. Naast het golfen kun je genieten van de gastvrijheid en culinaire hoogstandjes in Hole 19, met panoramisch uitzicht over de baan. De Hoge Kleij is een ledenvereniging die ook greenfeespelers met open armen ontvangt. We zijn dan ook trots dat we dit jaar op de 9e plaats staan in de top 10 ranglijst van Nederlandse golfbanen.

### Plan op maat

Bij golfschool De Hoge Kleij geloven we niet in een one-size-fits-all aanpak. Iedere golfer is anders en heeft andere doelen en wensen. Daarom bieden wij voor iedere golfer een plan op maat. Of u nu beginner bent of al jaren speelt, onze coaches stellen samen met u een programma op dat past bij uw niveau en ambities.

Voor beginners hebben wij speciale introductiecurssussen waarin u de basisbeginselen van het golfen leert. Onze ervaren coaches begeleiden u stap voor stap en zorgen ervoor dat u snel vertrouwd raakt met de techniek en de regels van het spel. Na afloop van de cursus kunt u zelfstandig de baan op en genieten van het spel.

Ook voor gevorderde golfers hebben wij diverse mogelijkheden om uw spel naar een hoger niveau te tillen. Of u nu uw handicap wilt verlagen, uw swing wilt verbeteren of uw puttechniek wilt perfectioneren, onze coaches staan voor u klaar. Met behulp van geavanceerde technologieën zoals flightscope en force plates analyseren zij uw spel en geven zij gerichte feedback om uw prestaties te verbeteren.

### Jeugd

Bij golfschool De Hoge Kleij hechten we veel waarde aan de ontwikkeling van jong talent. Daarom bieden wij speciale jeugdlessen aan waarin kinderen spelenderwijs de golfsport leren kennen. Onze enthousiaste jeugdcoaches zorgen ervoor dat de lessen leuk en uitdagend zijn, zodat de kinderen gemotiveerd blijven en hun talent kunnen ontwikkelen.

### Boek nu uw les

Bent u enthousiast geworden en wilt u graag een les boeken bij golfschool De Hoge Kleij? Dat kan! Neem contact met ons op via onze website of bel naar 123456789. Onze coaches staan klaar om u te helpen uw golfgeluk te vinden en uw spel naar een hoger niveau te tillen. Wij zien u graag op de golfbaan!

Bron - [www.hogekleij.nl](http://www.hogekleij.nl) Foto - Unsplash

## Blessure vrij sporten?

Voor iedereen is het belangrijk om pijnvrij te kunnen bewegen, maar voor sporters is dat zeker belangrijk. Bij Chiropractie Kramer kunnen ze dat goed merken, de praktijk wordt bezocht door een diversiteit aan sporters, van hardlopers tot golfers, in alle leeftijdscategorieën.

Praktijkhouder Kirby Teall vertelt, "Mensen bellen met uiteenlopende klachten waaronder schouder-, nek- of rugpijn, veel van de klachten zijn daarbij sport gerelateerd."

Collega's Jason Boereboom en Thomas van Vuuren hebben zelf allebei een sport achtergrond en hebben daarbij aanvullende opleidingen gehad om sport klachten als schouder-, knie-, heup- en elleboogproblemen te behandelen.

Eline De Blende is onze specialist voor zwangere vrouwen en baby's. Ze geeft aan dat iedereen wel weet dat bekkenklachten helaas vaak voorkomen tijdens een zwangerschap maar niet iedereen weet dat onrustige baby's ook baat hebben bij een behandeling door de chiropractor. Daarnaast ziet ze heel veel baby's met een voorkeurshouding of darmkrampjes.

De praktijk bestaat al 37 jaar en er zijn dus al heel veel mensen van alle leeftijden behandeld. Alle vier de chiropractoren zijn universitair opgeleid en passen de nieuwste technieken toe. Met hun uitgebreide neurologische kennis behandelen ze dagelijks klachten als hoofdpijn, hernia, whiplash en stenose. Een persoonlijke aanpak staat daarbij centraal want elk mens is immers uniek en verdient een herstelplan op maat!

Het doel is daarbij om mensen weer zo goed mogelijk en pijnvrij te laten bewegen.



## CHIROPRACTIE KRAMER

### Meer weten of een specifieke vraag over uw klacht?

Neem gerust contact op of plan een intake in. Chiropractie Kramer, Amsterdamsestraatweg 725, Utrecht, [info@chiropractie-kramer.nl](mailto:info@chiropractie-kramer.nl), 030-24539535







**Slagerij en bakkerij Amin**  
Wallesteinlaan 19, Utrecht | 06 45584690

> WEGENBOUW  
 > WATERBOUW  
 > GRONDWERKEN  
 > SLOOPWERKEN  
 > MILIEUTECHNIEK

*Betrouwbaarheid als basis*



## VAN SCHOONHOVEN INFRA

Ambachtweg 1, 3831 KA Leusden  
Postbus 52, 3830 AB Leusden  
Tel. (033) 49 41 538  
info@vanschoonhoveninfra.nl

[www.vanschoonhoveninfra.nl](http://www.vanschoonhoveninfra.nl)



**SPACE TO CREATE**  
Small text below logo



*sign up*

## GRATIS NETWERKBORREL

- 📍 Space to Create - Stationsplein 90, Utrecht
- 📅 Elke eerste donderdag van de maand



## De Leest Golfservice

Wij zijn gespecialiseerd in het repareren van golfschoenen en golftassen.

Zijn uw golfschoenen toe aan nieuwe spikes of is het schroefdraad kapot? Dan bent u bij ons aan het goede adres.

Ook kunnen wij van wandelschoenen een golfschoen maken.

Is de rits van uw golftas kapot?

Meestal kunnen wij deze voor u vervangen.

Zie [www.golfservice.nl](http://www.golfservice.nl) voor meer informatie of bel: 030-6953013.

Adres: Thorbeckelaan 98, 3705 KR ZEIST



Misura  
SARTORIA

## MISURA CASUALS

THE MISURA WAY OF LIFE

AMERSFOORT - ROTTERDAM - [WWW.MISURASARTORIA.NL](http://WWW.MISURASARTORIA.NL)



## De Oosterhoutse

📍 Dukaatstraat 21, 4903 RN Oosterhout

☎ 0162458759 🌐 [www.oosterhoutse.nl](http://www.oosterhoutse.nl)



## De Oosterhoutse

De Oosterhoutse is actieve en bruisende golfvereniging waar je je onmiddellijk welkom voelt. Onze rijkelijk volgroeide 18-holes baan nodigt je uit voor een golfspel van topklasse, terwijl onze par 3-baan, die als de beste in Nederland wordt beschouwd, een uitdaging biedt aan spelers van elk niveau.

Onze golfbanen weerspiegelen de essentie van Brabantse schoonheid. Als je door de baan wandelt, vergeet dan niet om je heen te kijken. De prachtig aangelegde waterpartijen, de parkachtige setting en het doordachte ontwerp van elke hole maken een spel op onze baan een visueel feest.

### Terras

Ontspan op ons mooie terras, waar je geniet van een ongehinderd uitzicht op de golfbaan. Terwijl je je ogen de kost geeft, trakteert onze Brabantse chef-kok je op een culinaire verwenning. Hij en zijn team bereiden heerlijke gerechten voor jou en je gezelschap, met de nadruk op authentieke smaken en verse ingrediënten. Bij De Oosterhoutse geloven we in het handhaven van de Brabantse gastvrijheid.

### Professionele instructeurs

Bij de Golf Academy van De Oosterhoutse worden jouw ambities om je spel te verbeteren serieus genomen. Onze professionele instructeurs staan klaar om je met gepersonaliseerde lessen bij te staan in je streven naar verbetering.

### Oefengreen

De oefengreen biedt veel en gevarieerde holes. Er lijken nauwelijks rechte vlakken te zijn. Genoeg mogelijkheden om jouw putten te oefenen en te verbeteren! Je mag er ook jouw chipslag naar de grote green oefenen. Pitchen daarentegen, kun je alleen oefenen op de drivingrange.

Op deze oefengreen zelf mag je alleen de putter gebruiken.

### Progressie en plezier centraal

De Oosterhoutse Golf Academy is ook de ideale plek voor jouw eerste stappen in de golfwereld. Onze professionals staan voor kwaliteit en ze begeleiden je naar het behalen van jouw baanpermissie of handicap 54. Bij de Golf Academy staat jouw progressie en plezier centraal. Overweeg je om met golf te beginnen? We helpen je graag bij het verkennen van de mogelijkheden!

Bron - [www.oosterhoutse.nl](http://www.oosterhoutse.nl) - Foto: De Oosterhoutse

## Het behalen van je GVB bewijs

Het behalen van je GVB bewijs is ontzettend belangrijk in de wereld van golf. Het staat voor het Golfvaardigheidsbewijs en het is een officieel document dat aantoont dat je de basisvaardigheden van het golfen onder de knie hebt. Het behalen van je GVB bewijs opent deuren naar nieuwe mogelijkheden en geeft je de erkenning die je verdient als golfer.

Ten eerste is het behalen van je GVB bewijs belangrijk omdat het aantoont dat je de regels en etiquette van het golfen begrijpt. Golf is een sport met veel tradities en regels, en het is essentieel om deze te kennen en te respecteren tijdens het spelen. Met je GVB bewijs laat je zien dat je deze regels begrijpt en kunt toepassen, wat zorgt voor een soepele en plezierige golfervaring voor zowel jou als andere spelers.

### Openen van deuren

Daarnaast opent het behalen van je GVB bewijs de deuren naar nieuwe golfbanen en clubs. Veel golfbanen vereisen dat spelers een geldig GVB bewijs hebben voordat ze mogen spelen. Dit komt omdat ze willen zorgen voor een bepaald niveau van spelers op hun baan, om zo de kwaliteit en veiligheid te waarborgen. Met je GVB bewijs kun je dus toegang krijgen tot exclusieve golfclubs en prachtige banen die anders misschien niet toegankelijk zouden zijn.

### Nieuwe vriendschappen

Bovendien kan het behalen van je GVB bewijs ook leiden tot nieuwe vriendschappen en sociale connecties binnen de golfgemeenschap. Veel golfers zijn gepassioneerd over hun sport en vinden het leuk om hun kennis en ervaringen te delen met anderen. Door je GVB bewijs te behalen, word je automatisch onderdeel van deze gemeenschap en kun je deelnemen aan golfevenementen, toernooien en sociale activiteiten. Dit opent de deur naar nieuwe vriendschappen en connecties met mensen die dezelfde passie delen.

Kortom, het behalen van je GVB bewijs is van groot belang in de wereld van golf. Het toont aan dat je de regels en etiquette begrijpt, opent deuren naar nieuwe golfbanen en clubs, en biedt mogelijkheden voor sociale connecties binnen de golfgemeenschap. Dus waar wacht je nog op? Ga aan de slag met het behalen van je GVB bewijs en ontdek alle geweldige voordelen die het met zich meebrengt!





*evenementen*

*brainstormen*

# CREATIEVE RUIMTES AAN HET STATIONSPLEIN

*netwerken*

*vergaderen*

*trainen en coachen*



**SPACE  
TO  
CREATE**

*Great ideas start here*



## Golfpark Soestduinen

Van Weerden Poelmanweg 8, 3768 MN Soest

0355880005 [www.golfparksoestduinen.nl](http://www.golfparksoestduinen.nl)



# Golfpark Soestduinen

Golfpark Soestduinen is een paradijs voor golfers van alle niveaus. Met een prachtige 9 holes NGF C-status par 3 baan en een professionele Golfschool, is dit de ideale plek om je golfspel naar een hoger niveau te tillen.

De par 3 baan is uniek omdat alle teeboxen, greens en hinderissen gelijk zijn aan die van een lange baan, maar de fairways korter zijn. Dit zorgt voor een uitdagende ervaring waarbij precisie en strategie centraal staan. De baan wordt omringd door prachtig bos, waardoor je tijdens het spelen kunt genieten van de natuurlijke omgeving.

Wat deze baan echt bijzonder maakt, is dat er op elke hole dubbele afslagplaatsen zijn gecreëerd. Hierdoor kun je een afwisselende 18 holes baan spelen en blijft het spel uitdagend en interessant. Of je nu een beginnende speler bent of al meer ervaring hebt, Golfpark Soestduinen biedt voor ieder wat wils.

Voor degenen die hun golfspel willen verbeteren, heeft Golfpark Soestduinen een eigen Golfschool opgezet. Onder leiding van zeven enthousiaste gecertificeerde golfprofessionals kun je werken aan je techniek en strategie. Of je nu wilt leren putten als een pro of je swing wilt perfectioneren, de Golfschool staat klaar om je te helpen groeien in je golfspel.

Naast de geweldige golfmogelijkheden biedt Golfpark Soestduinen ook culinaire verwenning. Het Eetcafé Greenview serveert een regelmatig wisselende lunch-, borrel- en dinerkaart. Of je nu na een rondje golf wilt genieten van een heerlijke maaltijd of gewoon wilt ontspannen met een drankje op het terras, Greenview zorgt voor een smaakvolle ervaring.

Het concept van Golfpark Soestduinen is gericht op de verblijfsduur van de gasten. De menukaart is actueel, toegankelijk en verrassend, met een sterke prijs-kwaliteitverhouding. Het aanbod is niet te omvangrijk, maar wel regelmatig wisselend, zodat er altijd iets nieuws te proberen valt.

Of je nu een gepassioneerde golfliefhebber bent of gewoon op zoek bent naar een leuke activiteit in de natuur, Golfpark Soestduinen heeft alles wat je nodig hebt. Met een prachtige par 3 baan, een professionele Golfschool en heerlijk eten bij Eetcafé Greenview, is dit de perfecte plek om te genieten van het golfspel en de prachtige omgeving. Kom langs en ontdek zelf waarom Golfpark Soestduinen zo'n geweldige bestemming is voor golfers van alle niveaus.

Bron - [www.golfparksoestduinen.nl](http://www.golfparksoestduinen.nl)



## Het oplossen van veel voorkomende golfproblemen

Golfen is een prachtige sport, maar soms kunnen golfers geconfronteerd worden met frustrerende problemen zoals een slice of hook. Deze veelvoorkomende problemen kunnen een negatieve invloed hebben op je spel en het plezier van golfen verminderen. Gelukkig zijn er oplossingen en technieken die je kunnen helpen om deze problemen te overwinnen en je spel te verbeteren.

Een veelvoorkomend probleem is een slice, waarbij de bal een zijwaartse curve krijgt en naar rechts afwijkt (voor rechtshandige golfers). Om een slice te corrigeren, is het belangrijk om aandacht te besteden aan je grip, houding en swingpad. Werk aan het verminderen van de gripdruk en zorg ervoor dat je handen niet te ver naar links gedraaid zijn. Daarnaast is het cruciaal om je lichaamsgewicht goed over te brengen en een swingpad te creëren dat van binnen naar buiten beweegt. Oefen met deze aanpassingen en werk aan je techniek om je slice te corrigeren.

Een andere veelvoorkomende uitdaging is een hook, waarbij de bal een sterke bocht naar links maakt (voor rechtshandige golfers). Om een hook te verminderen, moet je opnieuw aandacht besteden aan je grip, houding en swingpad. Zorg ervoor dat je grip niet te gesloten is en dat je handen niet te ver naar rechts gedraaid zijn. Let ook op je houding en zorg voor een gecontroleerde en evenwichtige beweging tijdens je swing. Werk aan een swingpad dat van buiten naar binnen beweegt om je hook te verminderen.

Naast deze veelvoorkomende problemen zijn er ook andere uitdagingen waar golfers mee te maken kunnen krijgen, zoals topping, duffing of inconsistente slagen. Het oplossen van deze problemen vereist geduld, oefening en mogelijk professionele begeleiding. Werk aan je techniek, oefen met verschillende clubs en vraag om feedback van ervaren golfers of een instructeur om je te helpen bij het oplossen van specifieke problemen.

Onthoud dat golf een continu leerproces is en dat zelfs professionele golfers soms met problemen te maken hebben. Wees niet ontmoedigd door uitdagingen, maar zie ze als kansen om te groeien en je spel te verbeteren. Met toewijding, oefening en de juiste technieken kun je veelvoorkomende golfproblemen overwinnen en je spel naar een hoger niveau tillen.

Dus sta niet toe dat een slice, hook of een ander probleem je plezier in golfen vermindert. Identificeer de oorzaak van het probleem, werk aan je techniek en blijf oefenen. Met doorzettingsvermogen en de juiste mindset kun je elke golfuitdaging overwinnen en genieten van een verbeterd spel op de golfbaan.



## DUNSELMAN BOUW -VERBOUW -RENOVATIE

Gespecialiseerd in  
verduurzamen van  
bestaande woningen.

Dunselman Bouw staat  
garant voor  
professionaliteit, kwaliteit  
en vakmanschap!



20  
jaar



Wijkenweg 42h Amersfoort  
06-2955 7148

info@dunselmanbouw.nl  
www.dunselmanbouw.nl



WIJ  
BESTAAN  
50 JAAR!

- Importeur van Fazioli
- Dealer van o.a. Yamaha, Schimmel, Grotrian Steinweg
- Exclusief dealer van Bösendorfer
- Tevens groot aanbod occasion instrumenten
- Inkoop, verkoop, restauratie, stemmen, onderhoud, verhuur, concertservice



Bezoek- en correspondentieadres:  
Nieuwendaal 66  
3985 AE Werkhoven

Tel. 0343 551577 / 551741

Fax 0343 552059  
info@evertsnel.nl  
www.evertsnel.nl



## Golfclub 't Jagerspaadje

📍 Beresteinseweg 150, 1217 TM Hilversum

☎ 0356246730 🌐 [www.gcjagerspaadje.nl](http://www.gcjagerspaadje.nl)



## Golfclub 't Jagerspaadje

Verstopt in de bossen van 't Gooi ligt een pareltje van een golfclub: Golfclub 't Jagerspaadje. Deze prachtige club is gelegen in het Corversbos in Hilversum, en niet op de sportvelden aan het Jagerspaadje in Loosdrecht. Met een locatie vlak naast de statige buitenplaatsen van 's Graveland, is de omgeving van de baan gevuld met een grote verscheidenheid aan flora en fauna. En alsof dat nog niet genoeg is, is Golfclub 't Jagerspaadje ook nog eens één van de voordeligste golfverenigingen van Nederland!

Wat Golfclub 't Jagerspaadje zo bijzonder maakt, is het feit dat vrijwel alle werkzaamheden worden uitgevoerd door vrijwilligers. Van het onderhouden van de baan tot het beheren van het clubhuis de Teerom, en van het organiseren van wedstrijden tot het verzorgen van bardiensten. Dit zorgt niet alleen voor een intensief onderling contact tussen de leden, maar ook voor lage kosten. Hierdoor kunnen leden genieten van een prachtige golfervaring zonder diep in de buidel te hoeven tasten.

### Besloten vereniging

Golfclub 't Jagerspaadje bestaat al sinds 1981 en is een besloten vereniging. Dit betekent dat alleen de bijna 400 leden en hun gasten toegang hebben tot de club. Dit zorgt voor een exclusieve en intieme sfeer waarin golfers zich thuis voelen en kunnen genieten van hun favoriete sport.

### 9 holes

Wat betreft de baan zelf, Golfclub 't Jagerspaadje is lid van de NGF en heeft de C-status. De baan bestaat uit 9 holes, waarvan drie par-4 en zes par-3 holes. Met een lengte van 2785 meter is de baan qualifying voor het verkrijgen van de handicap en voor het afnemen van NGF examens. Dankzij de beschutte ligging en de zandgronden van het Gooi kan er vrijwel het hele jaar door op de zomergreens worden gespeeld.

Kortom, Golfclub 't Jagerspaadje is een golfclub die alles te bieden heeft: een prachtige locatie in het Corversbos, een grote verscheidenheid aan flora en fauna, lage kosten dankzij vrijwilligerswerk, exclusiviteit als besloten vereniging, en een uitdagende baan die geschikt is voor golfers van alle niveaus.

Of je nu een ervaren golfer bent of net begint met deze mooie sport, bij Golfclub 't Jagerspaadje ben je aan het juiste adres. Dus waar wacht je nog op? Kom langs en ontdek zelf waarom deze club zo enthousiast wordt ontvangen door haar leden!

Bron - [www.gcjagerspaadje.nl](http://www.gcjagerspaadje.nl) | Foto Unsplash

## Golfpark Wilnis

📍 Bovendijk 16A, 3648 NM Wilnis

☎ 0297281143 🌐 [www.golfparkwilnis.nl](http://www.golfparkwilnis.nl)



## Golfpark Wilnis

Golfpark Wilnis is dé plek voor golfers die houden van een uitdagende baan in een rustige en groene omgeving. Met onze prachtige 18 holes wedstrijd baan en de par 3 baan bieden wij golfers van alle niveaus de perfecte uitdaging.

Onze baan is ontworpen door Gerard Jol & Michiel van der Vaart en staat bekend om zijn uitdagende karakter. De verschillende holes bieden een mix van lange afstanden, strategische waterpartijen en verraderlijke bunkers. Het is een baan waarop je al je golfvaardigheden kunt testen en verbeteren.

Naast de fantastische golfbaan biedt Golfpark Wilnis ook een sfeervol clubhuis en een heerlijk terras. In ons restaurant kunt u genieten van heerlijke gerechten en bij mooi weer kunt u ontspannen op ons terras met uitzicht op de baan. Onze keuken is geopend van 11.30 tot 17.30 uur, maar bij slecht weer sluiten we eerder. Neem vooraf contact met ons op om te controleren of we open zijn.

### Voordelen

Als lid van Golfpark Wilnis profiteert u van vele voordelen. U heeft onbeperkte toegang tot zowel de 18 holes wedstrijd baan als de par 3 baan. Daarnaast kunt u gebruik maken van onze hoogwaardige oefenfaciliteiten, zoals de driving range, putting- en chippinggreens. Ons clubhuis biedt uitstekende horeca, lockers, kleedkamers en een prachtig terras waar u kunt ontspannen na uw rondje golf.

### Korting

Maar dat is nog niet alles. Als lid van Golfpark Wilnis krijgt u ook korting op 17 andere golfbanen. Zo kunt u ook op andere prachtige banen in Nederland genieten van een potje golf.

Daarnaast wordt u als lid automatisch lid van Golfclub Veldzijde, een actieve golfclub met vele leuke activiteiten en wedstrijden. U kunt deelnemen aan clubkampioenschappen, gezellige golfuitjes en nog veel meer.

Kortom, Golfpark Wilnis biedt alles wat een golfer nodig heeft. Een uitdagende baan, uitstekende faciliteiten en een gezellige sfeer. Kom langs en ontdek zelf waarom wij zo enthousiast zijn over ons golfpark!

Bron - [www.golfparkwilnis.nl](http://www.golfparkwilnis.nl) | Foto Unsplash





Luxe,  
stijlvolle.  
duurzame,

## SCHOORSTENEN

Exclusieve schoorstenen met een luxe afwerking in stijl met uw woning. Met als basis een gerecyclede grondstof. Versterkt met watergedragen en vezelversterkte coating voor hoge sterkte bij een laag eigen gewicht.

Afwerking mogelijk in steenstrips (evt. gezaagd uit de stenen van de woning), stucwerk, geverft of voorzien van een rvs afwerking. Bijpassende schoorsteenkappen leverbaar.

Onze schoorstenen zijn isolerend, brandveilig (tot 1.300 graden getest). Bovendien verwerken we installaties in de schoorsteen zodat er geen units op het dak hoeven te komen.

Meer informatie over onze prefab producten vindt u op onze website. Of neem contact op met onze verkoopafdeling.

[info@exclusieveschoorstenen.nl](mailto:info@exclusieveschoorstenen.nl) | [www.exclusieveschoorstenen.nl](http://www.exclusieveschoorstenen.nl)



EXCLUSIEVE  
SCHOORSTENEN



Tot vorig jaar deed je alles zelf. Nu weet je beter, je besteedt al het  
onderhoud uit aan "Zwembaden met Stijl"

**Bel ons voor een maatwerk abonnement**

**035 6090374**

[info@zwembadenmetstijl.nl](mailto:info@zwembadenmetstijl.nl)

**ZWEMBADEN  
MET STIJL**





## Wat is een greenfee?

**Een greenfee is een vergoeding die golfers betalen om een golfbaan te mogen spelen. Het is een soort entreegeld dat golfclubs in rekening brengen voor het gebruik van hun faciliteiten. De hoogte van de greenfee kan variëren, afhankelijk van verschillende factoren zoals de locatie en de reputatie van de golfbaan.**

De greenfee is meestal gebaseerd op een vast tarief per persoon per ronde golf. Dit tarief kan variëren van enkele tientallen euro's tot enkele honderden euro's, afhankelijk van de exclusiviteit en populariteit van de golfbaan. Sommige golfclubs bieden ook kortingen aan voor bepaalde groepen, zoals junioren of senioren.

De greenfee is inclusief het recht om de golfbaan te betreden en te spelen, evenals het gebruik van de oefenfaciliteiten zoals driving ranges en putting greens. Het kan ook inclusief het gebruik van een golfkar of trolley zijn, hoewel sommige clubs hiervoor extra kosten in rekening brengen.

Golfers kunnen een greenfee betalen op verschillende manieren. Sommige clubs vereisen dat spelers vooraf reserveren en betalen, terwijl andere clubs betalingen bij aankomst accepteren. Het is gebruikelijk dat spelers hun greenfee betalen bij de receptie of pro shop van de golfclub voordat ze gaan spelen.

Het doel van de greenfee is om inkomsten te genereren voor de golfclub en bij te dragen aan het onderhoud en beheer van de golfbaan. Het geld wordt gebruikt om het gras te maaien, de bunkers te onderhouden, de greens te verzorgen en andere noodzakelijke taken uit te voeren om de golfbaan in goede staat te houden.

Kortom, een greenfee is een vergoeding die golfers betalen om een golfbaan te mogen spelen. Het tarief varieert afhankelijk van de locatie en reputatie van de golfbaan, en het geld wordt gebruikt voor het onderhoud en beheer van de faciliteiten.

Lees meer over golf  [www.degolfinzakencourant.nl](http://www.degolfinzakencourant.nl)



## Golf ontspannend?

**Golf is een sport die bekend staat om zijn rustige en ontspannende karakter. Het is een activiteit die je de mogelijkheid biedt om even te ontsnappen aan de drukte van het dagelijks leven en volledig tot rust te komen. Maar waarom is golf nu eigenlijk zo ontspannend?**

Ten eerste is golf een sport die je in de buitenlucht beoefent. Het groene gras, de frisse lucht en het geluid van fluitende vogels zorgen voor een kalmerende omgeving. Het is wetenschappelijk bewezen dat tijd doorbrengen in de natuur stress vermindert en je humeur verbetert.

Dus alleen al het feit dat je tijdens het golfen buiten bent, draagt bij aan het ontspannende effect.

Daarnaast vereist golf een grote mate van concentratie. Je moet je volledig focussen op je swing, de afstand tot de hole en de richting van de bal. Hierdoor verdwijnen andere gedachten naar de achtergrond en ben je even helemaal in het moment. Dit zorgt voor een mentale rust en helpt om stress los te laten. Een ander aspect dat golf ontspannend maakt, is het sociale aspect. Golf is vaak een sport die je samen met anderen beoefent. Je kunt gezellig kletsen tijdens het lopen van de baan en genieten van elkaars gezelschap. Dit sociale contact zorgt voor ontspanning en plezier.

Daarnaast heeft golf ook fysieke voordelen die bijdragen aan ontspanning. Het lopen van 18 holes kan al snel zo'n 10 kilometer zijn, afhankelijk van de lengte van de baan. Dit zorgt voor een goede cardiovasculaire workout en stimuleert de aanmaak van endorfines, ook wel bekend als de 'gelukshormonen'. Deze hormonen zorgen voor een gevoel van ontspanning en welzijn. Tot slot is golf een sport waarbij je jezelf kunt uitdagen, maar ook kunt accepteren dat niet elke slag perfect zal zijn. Het is een sport waarbij je geduld moet hebben en leert omgaan met tegenslagen. Dit helpt om stress los te laten en te genieten van het moment.

Kortom, golf is ontspannend omdat het je de mogelijkheid biedt om even te ontsnappen aan de drukte van het dagelijks leven. De combinatie van de buitenlucht, concentratie, sociaal contact en fysieke inspanning zorgt voor een kalmerende werking op lichaam en geest. Dus pak die golfclubs en geniet van een ontspannen dag op de golfbaan!

Lees meer over golf  [www.degolfinzakencourant.nl](http://www.degolfinzakencourant.nl)





## villa - landhuis - verbouwing - boerderij - interieur



# zeerover

Zeerover architecten | Kerkweg 9 | Zeist | 030 7370245 | [info@zeeroverarchitecten.nl](mailto:info@zeeroverarchitecten.nl)



## GT RECLAME

ONTWERP & REALISATIE VAN RECLAME EN SIGNING

GEVEL- EN BUITENRECLAME

LICHTRECLAME

INTERIEUR-SIGNING

(AUTO)BELETTERING

WRAPPEN EN TINTEN

BINNEN- EN BUITENBEWEGWIJZERING

SPANDOEKEN EN FRAMES

VLAGGEN EN MASTEN

RECLAME- EN BOUWBORDEN

STICKERS, PRINTS EN FOTOWANDEN

GRAVEER- EN LASERTECHNIEKEN

PRESENTATIE MATERIALEN

ONTWERPEN, CREËREN EN MEEDENKEN

De Wel 6c, 3871 MV Hoevelaken - 033 461 2711 - [info@gtreclame.nl](mailto:info@gtreclame.nl) - [www.gtreclame.nl](http://www.gtreclame.nl)

Check ons  
lookbook!



## AMARQUE

LEISURE & COMEDIA

### ZWEMBADEN - SAUNA'S - WHIRLPOOLS

TASVELD 13, 3417 XS MONTFOORT (UTRECHT)

0348-752255

[INFO@AMARQUE.NL](mailto:INFO@AMARQUE.NL) | [WWW.AMARQUE.NL](http://WWW.AMARQUE.NL)



## Golfvereniging Spandersbosch

📍 Sportpark Crailoo 26, 1222 AA Hilversum  
☎️ 0356857328 🌐 [www.golfparkspandersbosch.nl](http://www.golfparkspandersbosch.nl)



## Zakelijk golf vooral mensenwerk

Op Spandersbosch brengen we golf en ondernemen samen op een manier die past bij deze tijd. Open, persoonlijk en laagdrempelig.

In 2022 is de Spandersbosch Business Club opgericht samen met een aantal betrokken leden. Doel: van elkaar leren en elkaar inspireren door middel van golf. Voorzitter Celia Noordegraaf: "Ondernemers zorgen voor frisse dynamiek. Die kracht willen we als vereniging graag benutten door een inspirerend ondernemersnetwerk aan ons te verbinden."

Ideeën van leden worden zo snel mogelijk in praktijk gebracht. Op Spandersbosch geen strakke bedrijfscompetitie, maar afwisselende spelvormen die ruimte bieden om elkaar te ontmoeten en te profiteren van elkaars expertise.

### Media City

Spandersbosch ligt op een steenworp afstand van het Media park, tussen Hilversum en Bussum. Daardoor heeft de business club veel affiniteit met ondernemers uit de media-, communicatie-, reclame- en marketingwereld. Het jaarlijkse Media City Golf Open in september begint uit te groeien tot een toonaangevend golfevent in het Gooi. Er wordt gegolfd voor het plezier én voor een goed doel. Dat is belangrijk, want zoals één van de deelnemers in de aftermovie zegt: "Het is goed om naast al het harde werken af en toe naar buiten te gaan. Leuke dingen te doen met andere mensen, nieuwe mensen en bekenden te ontmoeten. Dat verbindt en verbreedt".

### Bedrijfsevent

Steeds meer bedrijven ontdekken Spandersbosch als locatie voor een bedrijfsevent. Op de Golf Academy raken niet-golfers enthousiast voor golf in een clinic met onze gedreven golfprofessionals. Golfers kunnen lekker de baan in: 9 holes of 18 holes, al naar gelang de beschikbare tijd. Na afloop treft iedereen elkaar op wat zonder overdrijving het mooiste terras van het Gooi genoemd kan worden.

Door samen met andere ondernemers te golfen, vergroot je niet alleen je zakelijke netwerk, maar leer je ook je bestaande relaties op een nieuwe manier kennen. Nergens leer je elkaar zo goed kennen als tijdens een rondje golf! Interesse? Mail naar [voorzitter@golfparkspandersbosch.nl](mailto:voorzitter@golfparkspandersbosch.nl)

Bron - [www.golfparkspandersbosch.nl](http://www.golfparkspandersbosch.nl)

## Schaerweijde Golf Zeist

📍 Hein Bottingalaan 1, 3707 NX Zeist  
☎️ 0306920272 🌐 [www.schaerweijde-golf.nl](http://www.schaerweijde-golf.nl)



## Schaerweijde Golf Zeist

Ben je op zoek naar een gezellige en actieve golfclub in het hart van Nederland? Dan is Schaerweijde Golf dé plek voor jou! Gelegen op de prachtige Utrechtse Heuvelrug, maakt deze golfclub deel uit van de omni-vereniging Z.S.V. Schaerweijde. Met een uitdagende 9-holes golfbaan, een driving range, een clubhuis en nog veel meer, is er voor iedere golfliefhebber genoeg te beleven.

Met rond de 700 leden is Schaerweijde Golf een bloeiende golfclub met een C-status. De vereniging organiseert regelmatig competities, wedstrijden, toernooien en andere evenementen voor zowel volwassenen als jeugdleden. Het verenigingsleven is dan ook erg gezellig en druk, waarbij iedereen van harte welkom is.

De golfbaan van Schaerweijde Golf is werkelijk prachtig. Omzoomd door de bosrand en gelegen rondom de hockeyvelden, biedt de baan een unieke speelervaring. De baan bestaat uit 8 par 3 holes en 1 par 4 hole, en is in 2020 volledig gerenoveerd naar ontwerp van Alan Rijks, een gerenommeerde golfbaan architect.

Naast de golfbaan beschikt Schaerweijde Golf ook over een verlichte driving range van maar liefst 210 meter. Hier kun je het hele jaar door oefenen op één van de 16 afslagplekken, pitching- en putting-greens en de oefenbunker. De pro's van de Schaerweijde Golfschool staan klaar om je te helpen je swing te verbeteren of je korte spel bij te schaven. Daarnaast biedt de golfclub ook twee Handicarts aan.

Het clubhuis van Schaerweijde Golf wordt gedeeld met Schaerweijde Hockey en biedt een prachtig uitzicht op de golfbaan en de hockeyvelden. Hier kun je terecht voor een drankje, hapje of een heerlijke lunch of avondmaaltijd. Het clubhuis beschikt over een lounge die apart gereserveerd kan worden voor diners, vergaderingen of presentaties. Ook zijn er meerdere vergader ruimtes, kleedkamers en sanitair aanwezig.

Daarnaast is Schaerweijde Golf ook nog eens duurzaam bezig. Het gehele complex is verlicht met LED-verlichting en er zijn maar liefst 72 zonnepanelen in gebruik. Ook is er voldoende parkeergelegenheid en een grote fietsenstalling.

Kortom, Schaerweijde Golf is dé plek voor golfliefhebbers, met een prachtige golfbaan, een driving range, een clubhuis en nog veel meer, is er genoeg te beleven voor zowel ervaren golfers als beginners.

Bron - [www.schaerweijde-golf.nl](http://www.schaerweijde-golf.nl) - Foto: Unsplash







# iris brillen



## De exclusieve optiekzaak in hartje Baarn

O.a. Cartier | Yves Saint Laurent | Bottega Veneta | VueD'or, 18 kt gouden brillen | Buffelhoorn

Laanstraat 45 | 3743 BB Baarn | Tel. 035-5418351 | [www.irisbrillen.nl](http://www.irisbrillen.nl)





## Gooise Golfclub

Wat maakt golfen bij de Gooise Golfclub nou echt zo bijzonder? Ten eerste is onze baan een uitdaging voor zowel beginnende als ervaren golfers. Het is de perfecte plek om je korte spel te verbeteren, aangezien 55% van de speelpunten in de laatste twee slagen naar de hole worden bepaald. Dit betekent dat je hier echt kunt werken aan je precisie en techniek.

Maar naast de uitdagende baan is het vooral de gezelligheid die de Gooise Golfclub zo uniek maakt. Ons motto is niet voor niets: De gezelligste golfclub in het Gooi! En we maken dit motto ook echt waar. Zodra je lid wordt, zul je je snel thuis voelen bij onze club. We hechten veel waarde aan samen spelen en sociale samenhang. Daarom hebben we ook een samenwerking met Stichting revalidatiegolf, zodat ook mensen met een beperking kunnen genieten van deze prachtige sport.

Daarnaast organiseren we regelmatig speciale golfavonden voor beginnende golfers. Deze avonden zijn niet alleen leerzaam, maar vooral ook supergezellig. Je leert snel andere golfers kennen en kunt ervaringen uitwisselen. Ook worden er vaak lessen gegeven in kleine groepjes door onze enthousiaste golfprofessional José Loomans. Zo kun je snel vooruitgang boeken en nieuwe vrienden maken.

### Leuke activiteiten

En alsof dat nog niet genoeg is, organiseren we het hele jaar door leuke activiteiten. Denk aan toernooien, clubkampioenschappen en gezellige borrels. Er is altijd wel iets te doen bij de Gooise Golfclub. En het mooie is dat je bij ons altijd kunt spelen zonder een starttijd te boeken. Je kunt dus op elk gewenst moment de baan op en genieten van een heerlijk potje golf.

Ben je enthousiast geworden en wil je graag lid worden van de Gooise Golfclub? Dat kan! We bieden verschillende soorten lidmaatschappen aan, zodat er altijd een optie is die bij jou past. Of je nu een ervaren golfer bent of net begint, bij ons ben je van harte welkom.

Kortom, golfen bij de Gooise Golfclub is een geweldige ervaring. De uitdagende baan, de gezelligheid en de vele activiteiten maken deze club echt uniek. Dus waar wacht je nog op? Kom langs en ontdek zelf waarom golfen bij de Gooise Golfclub zo fantastisch is!

Bron - [www.gooisegolfclub.nl](http://www.gooisegolfclub.nl) - Foto: Unsplash

## De evolutie van vrouwengolf

In de wereld van sport zien we voortdurend evoluties en veranderingen, maar één van de meest opvallende ontwikkelingen in de afgelopen jaren is de opkomst en populariteit van damesgolf. Deze groei is niet alleen zichtbaar in het aantal professionele speelsters, maar ook in de toegenomen media-aandacht en de veranderende perceptie van vrouwen in de sport.

Historisch gezien werd golf gezien als een herensport, waarbij damesgolf vaak in de schaduw stond. Dit begon echter te veranderen met de oprichting van de Ladies Professional Golf Association (LPGA) in 1950, een organisatie die bedoeld was om professionele speelsters te promoten en te ondersteunen. Sindsdien heeft de LPGA een cruciale rol gespeeld in het verhogen van de zichtbaarheid en acceptatie van damesgolf.

De laatste jaren heeft damesgolf een significante groei doorgemaakt, mede dankzij de opkomst van charismatische speelsters die zowel op als buiten de baan een grote invloed hebben. Spelers zoals Lydia Ko en Nelly Korda zijn niet alleen getalenteerd, maar ook rolmodellen die de aantrekkelijkheid van de sport verhogen. Hun succes en mediapersoonlijkheid hebben bijgedragen aan een grotere interesse en betrokkenheid van het publiek bij damesgolf.

### Sponsoring en prijzengeld

Deze stijgende populariteit wordt ook ondersteund door een toename in sponsoring en prijzengeld, wat de sport aantrekkelijker maakt voor opkomende talenten. Daarnaast zien we een groeiende inzet voor gelijkheid binnen de sport, met organisaties die streven naar gelijke prijzenpotten en speelmogelijkheden voor mannen en vrouwen.

Ook op amateurniveau zien we een toename in de populariteit van damesgolf. Meer vrouwen ontdekken golf als een vorm van ontspanning, netwerken en lichaamsbeweging. Golfclubs wereldwijd rapporteren een stijging in het aantal vrouwelijke leden en investeren meer in programma's en faciliteiten specifiek voor vrouwen.

### Voorbeeld

De evolutie van damesgolf is een inspirerend voorbeeld van hoe sporten kunnen transformeren en groeien. Het toont aan dat met de juiste ondersteuning en zichtbaarheid, elke sport de potentie heeft om een divers en enthousiast publiek aan te trekken.







# CHIROPRACTIE KRAMER



Rugklachten? Blijf er niet mee rondlopen

Bij Praktijk Chiropractie Kramer staat al meer dan 35 jaar een deskundig, vriendelijk en doelgericht team voor u klaar. Steeds meer mensen ontdekken de positieve en snelle resultaten van chiropractie. Wij zien alle klachten die betrekking hebben op het bewegingsapparaat. Van bijvoorbeeld nekpijn, rugpijn en bekkeninstabiliteit tot tennisarm, frozen shoulder en huiltbaby.

Chiropractie is voor alle leeftijden geschikt. Van ouderen tot baby's. Ons doel is om iedereen weer goed en pijnvrij te laten bewegen. Onze chiropractoren zijn universitair opgeleid en voortdurend 'in beweging' om voor u de nieuwste technieken toe te kunnen passen en u snel en professioneel te helpen.

Chiropractie Kramer  
Amsterdamsstraatweg 725  
3555 HG Utrecht

030-2439535  
info@chiropractie-kramer.nl  
www.chiropractie-kramer.nl

Ik ga al zo lang naar de  
**CHIROPRACTER** als  
dat ik mij kan herinneren.

Het is net zo  
**BELANGRIJK**  
voor mijn training als het  
**OEFENEN VAN MIJN**  
**SWING.**

Tiger Woods



Beolab 8



## Fidelity from every angle

B&O

BANG & OLUFSENTERHORST UTRECHT

Parijsboulevard 193 (Leidscherijn Centrum), 3541CS Utrecht

Tel. 030-2313483 - [www.onlineplayshop.nl](http://www.onlineplayshop.nl)



# De 10 vragen aan... Golfvereniging Spandersbosch

Golfvereniging Spandersbosch

📍 Sportpark Crailoo 26, 1222 AA Hilversum

☎ 0356857328 🌐 [www.golfparkspandersbosch.nl](http://www.golfparkspandersbosch.nl)



**Wat zijn de belangrijkste kenmerken van uw golfbaan, zoals het aantal holes, de lengte en de moeilijkheidsgraad?**

Golfpark Spandersbosch maakt onderdeel uit van een natuurgebied, het Goois Natuurreservaat. Je golft tussen de vliegdennen en heidestruiken op een uitermate glooiend terrein, smal en uitdagend. De moeilijkheidsgraad van de baan zit niet in de lengte (slechts 5 van de 18 holes zijn een par-4, de rest is par-3), maar in het terrein met bos, water en ravijnen. Het natuurschoon is één van de belangrijkste assets van de baan. En de centrale ligging natuurlijk, tussen Hilversum en Bussum op een steenworp afstand van het Mediapark.



**Hoe kan ik lid worden van de golfclub en welke lidmaatschapsmogelijkheden zijn er beschikbaar? Zijn er speciale pakketten voor beginners, gezinnen of bedrijven?**

Spandersbosch is een laagdrempelige, toegankelijke vereniging. Je wordt lid door het inschrijfformulier in te vullen op de website. Daarbij kun je kiezen tussen een lidmaatschap met een beperkt speelrecht of een onbeperkt speelrecht. Als je voor dat laatste kiest, mag je ook gratis op de andere negen banen spelen die zijn aangesloten bij de Golfalliantie. Uiteraard kennen we ook verschillende jeugd lidmaatschappen én hebben we een inspirerende businessclub.

**Welke faciliteiten zijn er op uw golfbaan, zoals een driving range, oefengreens, pro shop, clubhuis en horecavoorzieningen?**

Golfpark Spandersbosch ligt midden in het Gooi en is dus centraal gelegen in het land. Dat maakt de Golf Academy Spandersbosch tot een aantrekkelijke locatie om te leren golfen. De driving range en oefengreens zijn een geliefde locatie voor golf clinics, al dan niet in de vorm van een bedrijfsuitje. Regelmatig worden weekendcur-

sussen gegeven, waarbij je in één weekend je GVB kunt halen. In de golfshop kun je kopen wat je nodig hebt; in de brasserie kun je terecht voor hapjes en drankjes.



**Zijn er groeps- of privélessen beschikbaar voor beginnende en gevorderde golfers? Hoe kan ik me inschrijven?**

Ieder mens is uniek. Dat realiseren we ons bij golfvereniging Spandersbosch als geen ander. Daarom bieden we een breed pakket aan lessen aan, zowel voor beginners als voor gevorderden. Spandersbosch doet ook mee aan het programma Welcome to the Club van de NGF. Via het platform Golfstart kun je op diverse manieren kennismaken met golf.

**Waarom zou ik op Spandersbosch beginnen met golf?**

Onze missie is een bruisende en bloeiende golfvereniging te zijn waarin leden en gasten van verschillende generaties en speelniveaus zich welkom voelen. Daarom hebben we speciale programma's ontwikkeld voor bepaalde doelgroepen. Women's Golf richt zich bijvoorbeeld helemaal op de wensen en behoeften van (werkende) vrouwen. Bijna 100 vrouwen hebben via dit programma kennismaking met golf en zijn enthousiast geworden. Golfmaatjes hebben blijkt een belangrijke factor om plezier te beleven aan golf. Daarom richten veel van onze programma's zich niet alleen op de techniek van het spel, maar ook op het sociale element. In de Spandersbosch Clubtraining train je samen én leer je golfmaatjes kennen om mee te spelen. Groepslessen zijn bovendien redelijk betaalbaar. Kijk voor meer informatie op onze website: [www.golfparkspandersbosch.nl](http://www.golfparkspandersbosch.nl)

**Welke golftoernooien en evenementen worden er jaarlijks op uw golfbaan georganiseerd? Kan ik**

**hier als clublid of niet-lid aan deelnemen?**

Het hele jaar door worden er allerlei golftoernooien en evenementen op Spandersbosch georganiseerd. Daarbij proberen we baansluitingen zoveel mogelijk te voorkomen, omdat er ook heel veel mensen zijn die vrij willen spelen. Een aantal golftoernooien springen eruit. In september organiseren we het Media City Golf Open. Aan dit charity event doen ruim 80 ondernemers mee uit de media-, communicatie-, reclame- en marketingwereld. Golfpark Spandersbosch ligt immers vlakbij het Mediapark!

Ook het Goois Open Par-3 Kampioenschap in september is een icoon. Op de hele baan is een uitdagend Par-3 parcours uitgezet voor golfers met een handicap <18. Zelfs de toppers in het korte spel hebben moeite om hier hun handicap te halen.

Voor de jeugd worden events georganiseerd waarbij friends & family van harte welkom zijn, zoals een Griezeltornooi of Glow in the Dark.



**Heeft u speciale regels of richtlijnen met betrekking tot kledingvoorschriften, het gebruik van golfkarretjes en het onderhoud van de golfbaan?**

Om op Spandersbosch te komen golfen, hoef je geen speciale golfuitrusting aan te schaffen. Sportieve, makkelijk zittende kleding is voldoende. Veel mensen die kennismaken met golf op Spandersbosch vinden dat een verademing. Voor mensen met een handicap zijn er golfkarretjes, voor alle anderen is de baan prima te belopen al dan niet met een trolley. Omdat we op hoge zandgrond spelen, hebben we gelukkig weinig te maken met baansluitingen als gevolg van wateroverlast. Er kan op Spandersbosch bijna altijd gespeeld worden. Dat doen we natuurlijk altijd met respect voor de baan en de natuur.

**Is er een handicapverrekeningssysteem op uw golfbaan? Zo ja, hoe wordt dit bijgehouden en welke stappen moet ik ondernemen om een handicap te verkrijgen of bij te werken?**

Op Spandersbosch maken we gebruik van een online handicap systeem, dat je direct kan bijhouden op je telefoon of via een invulscherf in het clubgebouw, E-golf4U. Als je regelmatig kaarten loopt tijdens wedstrijden of met een marker, houd je je handicap up to date.

De referees organiseren regelmatig regelavonden en – regelcarroussels. Als je goed de regels kent, heb je daar in je spel veel voordeel van. De altijd drukbezochte regelavonden zijn in het clubhuis. Bij de regelcarroussels ga je met de referees de baan in.



**Zijn er mogelijkheden om als gastspeler te spelen op uw golfbaan? Wat zijn de voorwaarden en kosten hiervoor?**

Gastspelers zijn van harte welkom op Spandersbosch. Ze kunnen kiezen voor 9 holes Crailoobaan, 9 holes Boschbaan of 18 holes Crailoobaan/Boschbaan. De greenfeetarieven worden jaarlijks aangepast en staan op de website. [www.golfparkspandersbosch.nl](http://www.golfparkspandersbosch.nl)

**Hoe kan ik een starttijd reserveren en welk reserveringssysteem gebruikt u? Hoe ver van tevoren moet ik een reservering maken om een gewenste starttijd te garanderen?**

Spandersbosch maakt gebruik van E-golf4U. Reserveren kan online via de website en telefonisch via de caddiemaster. Leden kunnen drie weken van te voren reserveren, niet-leden twee weken van te voren. Via [info@golfparkspandersbosch.nl](mailto:info@golfparkspandersbosch.nl)





## Golfstatistieken en Data-analyse veranderen het spel

**Een van de meest opwindende ontwikkelingen in de golfwereld is de opkomst van geavanceerde statistieken en data-analyse. Deze nieuwe golf van informatie biedt spelers een dieper inzicht in hun spel en opent de deur naar nieuwe mogelijkheden voor verbetering**

Voorheen werd het succes van een golfer voornamelijk bepaald door het aantal slagen en de handicap. Maar met de komst van geavanceerde statistieken zoals stroke gained, kunnen spelers nu elk aspect van hun spel meten en analyseren. Dit betekent dat ze niet alleen kunnen zien hoeveel slagen ze hebben genomen, maar ook hoeveel slagen ze hebben gewonnen of verloren ten opzichte van andere spelers.

Deze nieuwe statistieken hebben een enorme impact gehad op de manier waarop spelers trainen. Ze kunnen nu hun zwakke punten identificeren en gericht werken aan verbetering. Met behulp van draagbare sensoren en golf-simulatiesoftware kunnen spelers hun slagen analyseren en hun techniek verfijnen. Dit heeft geleid tot een golfrevolutie waarbij spelers sneller vooruitgang boeken dan ooit tevoren.

Maar het zijn niet alleen de spelers die profiteren van deze nieuwe statistieken. Coaches kunnen nu gedetailleerde gameplannen opstellen op basis van de prestaties van hun spelers. Ze kunnen zien welke slagen goed gaan en welke verbeterd moeten worden. Dit stelt coaches in staat om hun spelers op maat gemaakte trainingsschema's te geven en hen te helpen hun volledige potentieel te bereiken.

Ook fans profiteren van deze nieuwe statistieken. Ze kunnen nu het spel op een veel dieper niveau begrijpen en waarderen. Ze kunnen zien welke spelers het beste zijn in bepaalde aspecten van het spel en hoe ze zich verhouden tot andere spelers. Dit geeft fans een nieuw niveau van betrokkenheid en maakt het kijken naar golf nog spannender.

Maar de impact van geavanceerde statistieken beperkt zich niet tot spelers, coaches en fans. Het heeft ook geleid tot innovatie binnen de sport zelf. Golfbanen worden nu ontworpen met behulp van geavanceerde data-analyse, waardoor ze uitdagender en interessanter worden. Daarnaast worden er nieuwe technologieën ontwikkeld om de prestaties van spelers te meten en te analyseren, waardoor de sport constant evolueert.

## Psychologie en prestaties

**De subtiele kunst van golf is niet enkel een fysieke uitdaging, maar doet ook een beroep op de geest. In een sport waar een kleine aanpassing in houding of focus het verschil kan maken tussen een triomfantelijk succes en een teleurstellend verlies, wordt de psychologische veerkracht van een golfer net zo op de proef gesteld als zijn fysieke vaardigheid.**

Mentale gezondheid is een cruciale factor op de green. Golfers moeten vaak urenlang geconcentreerd blijven, terwijl ze ook de onvermijdelijke druk van competitie navigeren. Het vermogen om angst en zenuwen te beheersen is daarbij essentieel. Technieken zoals ademhalingscontrole, visualisatie, en mindfulness worden vaak door professionals gebruikt om een kalme staat te bereiken. Deze aanpak helpt om de hartslag te verlagen, spierspanning te verminderen, en de geest te verankeren in het huidige moment, waardoor afleiding vermindert.

### Mentale afscherming

Concentratie, een ander vitaal element, houdt in dat spelers hun volledige aandacht richten op elke slag. Dit betekent dat men de kunst van 'mentale afscherming' moet beheersen, waardoor men externe factoren en druk tijdens het spel kan blokkeren. Effectieve concentratiestrategieën omvatten het instellen van consistente pre-shot routines en het focussen op procesdoelen in plaats van resultaatdoelen, wat helpt om de aandacht te houden bij wat direct beheersbaar is.

### Positieve zelfspraak

Motivatie behouden kan vooral uitdagend zijn, gezien de individuele aard van golf. Zelfspraak, doelen stellen, en reflectie zijn krachtige hulpmiddelen. Positieve zelfspraak moedigt doorzettingsvermogen aan, terwijl realistische, meetbare doelen spelers helpen hun vooruitgang te volgen en een gevoel van prestatie te behouden.

Of het nu gaat om een amateur of een professional, de psychologische uitdagingen van golf zijn wat de sport uniek maken in de wereld van atletiek. Het is een spel dat een ongeëvenaarde mate van innerlijke controle en zelfbewustzijn vereist, waardoor golfers voortdurend hun eigen grenzen verkennen en verleggen. Het beheersen van de geestesgesteldheid op de golfbaan kan uiteindelijk doorslaggevend zijn voor succes, net zo belangrijk, zo niet meer, dan de fysieke aspecten van het spel.

Lees meer over golf [www.degolfinzakencourant.nl](http://www.degolfinzakencourant.nl)





# TGS

## TEGELS GIETVLOEREN SANITAIR

**BADKAMER  
maatwerk**

Kom naar  
onze  
showroom  
in  
**HUIZEN**

Warandeburgstraat 31  
1271 ZC Huizen  
035 - 744 03 53

## KUNSTPAKKET.NL



Kunstpakket Nederland is dé bestemming voor kunstzinnige geschenken. Met meer dan 700 beelden, variërend van exclusief brons tot betaalbare kunstwerken, bieden we voor elke gelegenheid een uitgebreide selectie cadeaus aan. Daarnaast hebben we ook moderne kunstwerken van bekende kunstenaars zoals Selwyn Senatori en Klaas Gubbels. Ontdek onze virtuele museumcollectie en laat je betoveren door de diverse meesterwerken. Kunstpakket Nederland is waar kunst en emotie samenkomen. Laat je inspireren en geef betekenis aan elk moment met onze unieke collectie.

06-23643267 | info@kunstpakket.nl | www.kunstpakket.nl

# Misura

SARTORIA

## EEN MAATSHIRT CADEAU\*

(t.w.v. € 159,-)

BIJ AANSCHAF VAN EEN MAATPAK

Een 2-delig maatpak  
is er al vanaf € 499,-!

\*actie geldig  
t/m 1 september 2024  
en **exclusief**  
bij Misura Sartoria  
Amersfoort!

Plan een afspraak in op  
[www.misurasartoria.nl](http://www.misurasartoria.nl)  
optie: **Golf Amersfoort**



## REAL MEN WEAR SUITS

MISURA SARTORIA DÉ MAATKLEDING SPECIALIST

AMERSFOORT - ROTTERDAM - [WWW.MISURASARTORIA.NL](http://WWW.MISURASARTORIA.NL)





*de vloerenspecialist*

Vloeren  
Binnenzonwering  
Traprenovatie  
Gordijnen  
Stucwerk  
Schilderwerk  
Vloerverwarming

• Complete All-In legservice • Goede installatie garantie • Bezorging tot in huis • Scherpe offertes op maat

## Kies voor Keistad Vloeren

Keistad Vloeren biedt een breed assortiment duurzame kwaliteitsvloeren aan, onder andere van de merken, Coretec, Hoomline, Douwes Dekker, Quick-Step, Meister en mFlor. Keistad vloeren staat bekend om zijn zeer complete All-In concept, waarvan u kunt profiteren, want wij bieden deze vloeren aan tegen een zeer scherpe en betaalbare prijs.

Tevens is Keistad CBW erkend en Master installator Quick-step. Zo staat u garant

*Erkend installateur*



**Traprenovatie**



**Vloeren**



**Binnenzonwering**

## Binnenzonwering van Keistad Vloeren

Bent u op het moment op zoek naar binnenzonwering omdat u uw huis opnieuw gaat inrichten? Bij binnenzonwering kunt u denken aan bekleding voor uw raam die tevens kan dienen als zonwering. Het binnenklimaat van uw woning wordt met binnenzonwering gereguleerd en dient ook nog als een mooie raamdecoratie. Bij Keistad Vloeren vindt u binnenzonwering en tal van andere mooie producten in ons assortiment.

### Het assortiment

U kunt bij ons terecht voor diverse binnenzonwering en buitenzonwering installaties. Voor een goed overzicht hebben wij onze producten voor u op een rij gezet. U kunt bij ons terecht voor vele soorten binnenzonwering, zoals:

- Horizontale jaloezieën
- Houten jaloezieën
- Hout look jaloezieën
- Plissés & duettes
- Duo shades
- Rolgordijnen en verduisterende rolgordijnen
- Gordijnen en vouwgordijnen



**Gordijnen**

## LAMINAAT- PARKET- VINYL- PVC VLOEREN

*Ook voor gordijnen bent u bij ons aan het juiste adres!*

Keistad is CBW erkend en Master installator Quick-step. Zo staat u garant voor kwaliteit.

Woestijgerweg 133

Korte Steynlaan

06-34558046

3817 SE Amersfoort

33701 EW Zeist

info@keistadvloeren.nl

www.keistadvloeren.nl

**BEDRIJFSVLOEREN • BINNENZONWERING • TRAPRENOVATIE • TAPIJTEN EN KARPETTEN**